

LUNDI ouverture 7H30	MARDI ouverture 7H30	MERCREDI ouverture 7H30	JEUDI ouverture 7H30	VENDREDI ouverture 7H30	SAMEDI ouverture 10H00	DIMANCHE ouverture 10h00
	09H30 - 10H00 (TN) ABDOS FESSIERS	09H30 - 10H30 PILATES MAT	09H30 - 10H00 (TN) BODY SCULT		10H30 - 11H00 (TN) 100% ABDO	10H30 - 11H15 (TN) ABDOS/FESSIERS
	10H00 - 10H30 (TN) BODY SCULT		10H00 - 10H30 (TN) ABDOS FESSIERS		11H00 - 11h30 (TN) BODY UP	11H15 - 12H00 (TN) CIRCUIT TRAINING
					11H30 - 12h30 (TN) PILATES MAT	12H00 - 12H45 (TN) STRETCHING
12H30 - 13H00 (TN) 100% ABDOS	12H30 - 13H30 PUMPING CLASS	12H30 - 13H30 (TN) PILATES MAT	12H30 - 13H15 (TN) ABDOS FESSIERS	12H30 - 13H30 (TN) STRETCHING	12H30 - 13H30 (TN) YOGA	
13H00 - 13H30 (TN) FESSIERS 3D			13H15 - 13H30 (TN) STRETCHING			
		CREATEUR	DE	FORME	
18H30 - 19H00 (I) ABDOS FESSIERS	18H30 - 19H15 (TN) PUMPING CLASS	18H30 - 19H15 (TN) FIT ATTACK	18H30 - 19H00 (TN) FESSIERS 3D	18H30 - 19H30 (TN) BOOT CAMP		TN : Tous Niveaux D : Débutant I : Intermédiaire
19H00 - 20H00 (TN) CIRCUIT TRAINING	19H15 - 20H00 (TN) ABDOS FESSIERS	19H15 - 20H00 (TN) PUMPING CLASS	19H00 - 19H30 (TN) 100% ABDOS	19H30 - 20H15 (TN) ABDOS FESSIERS		
	20H00 - 20H45 (TN) FIT COMBAT	20H00 - 20H30 (TN) ATF	19H30 - 20H15 (TN) TABATA TRAINING			
			20H15 - 21H15 (TN) ZUMBA			
Fermeture 22h00	Fermeture 22h00	Fermeture 22h00	Fermeture 22h00	Fermeture 22h00	Fermeture 19H00	fermeture 19H00