

FITNESS PRICE Montmartre - PLANNING A PARTIR DU 1 NOVEMBRE 2016 - www.fitnessprice.fr - planning pouvant etre modifié

LUNDI ouverture 7H30	MARDI ouverture 7H30	MERCREDI ouverture 7H30	JEUDI ouverture 7H30	VENDREDI ouverture 7H30	SAMEDI ouverture 9H00	DIMANCHE ouverture 10h00
9h00-10H00 Barre au sol (TN)	9h00 - 10h00 T A C (TN)	9h00-10h00 BODY UP (TN)	9h00-10H00 STRECHING (TN)	9h00 - 10h00 C A F	10h00-10H30 ACF (TN)	10h30-11h15 BODY UP (TN)
					10H30-11h00 BODY BARRE (I)	11h15-12h00 ACF (TN)
12h00 - 13h00 PILATES (TN)	12h30 - 13h00 ABDOS FESSIERS (TN)	12h30 - 13h30 YOGA (TN)	12h00 - 12h30 ABDOS FESSIERS (TN)	12h00-12h30 BS(TN)	11H00-11h45 STEP (TN)	12h00-12h45 Fit zen (TN)
	13h00 - 13h30 BUSTE/ BRAS (TN)		12h30-13h00 BODY UP (TN)	12H30 -13H00 AT	11H45-12h45 STRONG BY ZUMBA	
			18H30 - 19H00 BODY SCULPT			Strong by Zumba : entrainement fractionné haute intensité
18h30 - 19h15 BODY burn (TN)	18h15 - 18h45 CARDIO FIT (TN)	18H30 - 19H00 ABDOS FESSIERS (TN)	19h00 - 19Hh45 Pumping class (I)			TN : Tous Niveaux D : Débutant I : Intermédiaire
19h15 - 19h45 ACF (TN)	18H45- 19h30 PUMPING CLASS (I)	19h00 - 19h45 FIT COMBAT (TN)	19H45 - 20h15 100% ABDOS (I)	18h30 - 19h15 PILATES (TN)		TAC: taille abdos cuisses TAF: taille abdos fessiers ACF : abdos cuisses fessiers
19h45 - 20h30 BS (TN)	19h30 - 20h30 ZUMBA (TN)	19h45- 20h15 TAF (TN)	20h15 - 21h15 ZUMBA (TN)	19h15 - 20h15 YOGA (TN)		BS:body sculpt AT:abdos taille
Fermeture 22H00	Fermeture 22h00	Fermeture 22H00	Fermeture 22h00	Fermeture 21h00	Fermeture 18h30	fermeture 16h30