

**FITNESS PRICE Paris 12 - PLANNING à partir du jeudi 01/09/2016 - www.fitnessprice.fr 01 43 43 67 67**

LUNDI ouverture 7H30	MARDI ouverture 7H30	MERCREDI ouverture 7h30	JEUDI ouverture 7H30	VENDREDI ouverture 7H30	SAMEDI ouverture 9H00	DIMANCHE ouverture 10h00
9h00-10H00 (TN ) BODY SCULPT	9h00-10H00 (TN) ABDOS FESSIERS	9h00-10h00 (IA) CARDIO FIT	9h00-9h30 (TN) ATF	9h00 - 10h00 (TN) PILATES	9h30 - 10h15 (TN) BODY SCULPT	10h15-10h45 (TN) CUISSSES FESSIERS
	10H00-10H15 (TN) STRECHING		9h30-10h15 (TN) BODYSCLUPT		10h15-10h45 (TN) ABDOS FESSIERS	10h45- 11h30 (TN) BODY SCULPT
10h30-11h15 (TN) FIT BALANCE					10h45-11h45 (I) STEP	11h30 12h00 (DEB) 100% ABDOS
12H30-13H15 (TN) BODY SCULPT	12h30 - 13h00 (TN) ABDOS FESSIERS	12h30 - 13h30 (TN) PUMPING CLASS	12H30-13H30 (TN) ZUMBA	12h30-13h00 (TN) CUISSSES -FESSIERS RICHARD	11h45-12H45 (TN) ZUMBA	
13H15-13H30 (TN) STRECHING	13h00 - 13h30 (TN) BUSTE/BRAS			13h00-13h30 (TN) 100% ABDOS		
		16H00-17H00 HIP HOP (8/11 ans)				
						TN : Tous Niveaux I : Intermédiaire IA :Intermédiaire avancé
18H00-18H45(I) STEP	18H15-19H15 (TN) ZUMBA	18H30-19H30 (TN) BODY SCULPT				
18H45-19H30 (TN) ABDOS FESSIERS	19H15-20h00 (I) CARDIO SCULPT	19H30-20H00(TN) ABDOS FESSIERS	18H30-19H15 (TN) ATF	19h-20h (IA) BOOTCAMP		
19H30-20H15(I) PUMPING CLASS	20h00-20h30 (TN) ACF	20H00 - 20h30 (TN) STRECHING	19H15-20H00 (TN) fit balance			
20H15-21h45 (TN) KUNG FU	20h30-21h30 (IA) BOOTCAMP	20H30 21H30 (IA) CROSS DYNAMIQUE	20H00-21h00(TN) CLUBBING			
Fermeture 22h00	Fermeture 22h00	Fermeture 22h00	Fermeture 22h00	Fermeture 21h00	Fermeture 18h30	Fermeture 16h30