

FITNESS PRICE - Planning - www.fitnessprice.com 01 43 72 76 96

LUNDI ouverture 7H30	MARDI ouverture 7H30	MERCREDI ouverture 7H30	JEUDI ouverture 7H30	VENDREDI ouverture 7H30	SAMEDI ouverture 9H00	DIMANCHE ouverture 10h00
9h30-10h00 (TN) ACF	9h30-10h30 (TN) PILATES		9h30-10h00 (TN) 100% ABDOS	9h30-10h00 CARDIO FIT (D)	10h00-11h00 (I) PUMPING-CLASS	10h30-11h00 (I) 100% ABDOS
10h00-10h30(TN) STRETCHING			10h00-10h30 (TN) 100% FESSIERS	10h00-10h30 BODY SCULPT (TN)	11h00-11h45 (TN) ABDOS-FESSIER	11h00-11h30 (I) 100% FESSIER
					11h45-12h30 (I) FIT COMBAT	11h30-12h15 (TN) BODY SCULPT
12h30-13h00 (TN) CARDIO FIT	12h30 - 13h00 (TN) ATF	12h30-13h30 (TN) BODY SCULPT	12h30-13h30 (TN) PILATES	12h30-13h15 ABDOS FESSIERS (TN)		12h15-13h00 (I) BIKING
13h00-13h30 (TN) ABDOS-FESSIERS	13h00 - 13h30 (TN) 100% ABDOS			13h15-13h45 (D) STRETCHING	14h00-15h00 BOXE FRANCAISE (Salle 2)	12h15-13h15 (TN) YOGA
		18h30-19h15 BOXE ANGLAISE (Salle 2)				
		19h15-20h00 BOXE ANGLAISE (Salle 2)				
	18h15-19h00 (D) CARDIO FIT	18h15-19h00 (TN) ABDOS FESSIERS	18h00-18h30 (D) BIKING			
18h30-19h15 (D) CARDIO FIT	19h00-19h45 (I) PUMPING CLASS	19h00-19h45(TN) CARDIO FIT	18h30-19h15 (TN) ABDOS FESSIERS	18h00 -18h45 (TN) CARDIO FIT		TN : Tous Niveaux D : Débutant I : Intermédiaire
19h15-20h00 (I) ABDOS-FESSIERS	19h45-20h15 (I) ABDOS FESSIERS	19h45-20h30 (TN) BODY SCULPT	19h15-20h00 (I) BOOT CAMP	18h45-19h30 (I) ACF		SALLE 2 : Pied-Poing
20h00-21h00 ZUMBA	20h15-21h00 (TN) PILATES	20h30-21h30 (TN) YOGA	20h00-20h45 (I) STEP	19h30-20h15 (I) BOOT CAMP		
Fermeture 22h00	Fermeture 22h00	Fermeture 22h00	Fermeture 22h00	Fermeture 21h30	Fermeture 18h30	Fermeture 16h30